

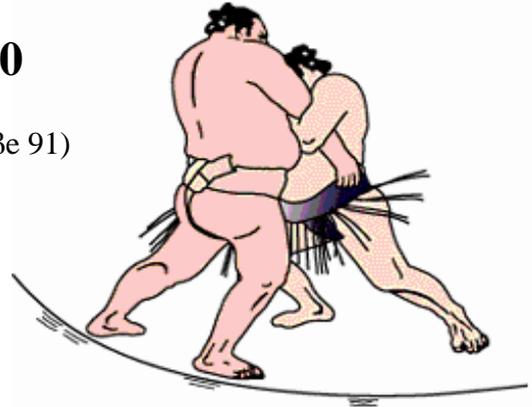
21. offenes SUMO-Turnier des JC Großräschen

Datum **Samstag den 6. Juni 2020**

Ort See-Sporthalle Großräschen (Seestraße 91)

Wiegen 9:00 bis 9:30 Uhr

Beginn 10:00 Uhr



Startberechtigt **Alle männlichen und weiblichen Sportler**
der Jahrgänge
01/02/03/04, 05/ 06/07, 08/09/10 und 11/12/13
(in Einzelfällen ist auch eine andere Jahrgangseinteilung möglich)

Gewichtskl. **Gewichtsklassen werden am Wettkampftag zusammengestellt (2-6 Starter)**
Es findet auch wieder eine offene Klasse je AK statt.

Meldetermin **30.5.2020** (Anzahl der Starter) an :
D. Hertes Dimitroffweg 1, 01983 Großräschen Tel. 035753-12311
E-Mail: dietmar.hertes@web.de (bevorzugt) Handy 0151 56 300 141

Preise **1. bis 3. Platz Medaillen, 4.- 6. Platz Urkunde, Vereinswertung/Pokale**

Regeln **SUMO-Regeln: Wer mit einem anderen Körperteil ,außer den Fußsohlen, den Mattenboden berührt oder den Ring verlässt, hat verloren. Eine kurze Einweisung durch erfahrene Sumokämpfer erfolgt vor Beginn der Kämpfe.**

Normale rote und weiße Judo-Gürtel
Jungen starten mit einer kurzen Sporthose und Oberkörper frei,
Mädchen : Leggings oder Sporthose mit T-Shirt

Imbiss ist vorhanden.

Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus!

Hinweis: Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für die Bilddokumentationen.

Mit sportlichem Gruß
Dietmar Hertes