



JUDO CLUB DE MEXIMIEUX
Maison des Arts Martiaux
Avenue du Docteur Berthier
01800 Meximieux
jcmeximieux@gmail.com
Tel : 06.80-59-45-20



Organisation :
Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et en collaboration avec
le Judo Club de MEXIMIEUX

Renseignements :

Tel : Fabrice JULIEN 06-20-09-22-45 ou Louis GONZALEZ 06-80-59-45-20
Mail : extranet judo ffjda ou jcmeximieux.wordpress.com

Accès à MEXIMIEUX

- Par avion via l'aéroport St Exupéry
 - Par autoroute A42 sortie n°7 (Pérourges)
 - Par le train Via la Gare Part Dieu (Lyon)
- Correspondance Meximieux



Tournoi Michel CHARRIER



4^{ème} Coupe Nationale KATA Open « Michel CHARRIER » Auvergne-Rhône-Alpes



Samedi 15 février 2020

Maison des Arts Martiaux
Avenue du docteur Berthier
01800 MEXIMIEUX



Samedi 15 février 2020

OPEN ELITE KATA

Règlement de la fédération Internationale de Judo

Nage no kata

Kime no kata

Katame no kata

Ju no kata

Kodokan Goshin jitsu

Koshiki no kata*

2 Katas maximum par couple

Inscription 20€ (gratuit pour les licenciés AURA)

Date limite d'inscription le vendredi 09/02/2019

Programme prévisionnel :**

8h00-8h45 : Contrôle des passeports et accréditations

9h00-13h00 : Phase éliminatoire

14h00-17h00 : Phase finale

*** En fonction du nombre de participants**

****Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants**

Samedi 15 février 2020

KATA ANIMATION

Règlement de la fédération française de Judo

(voir les textes officiels – pages 55 et 56)

Minimes :

Nage no kata les 3 premières séries

Cadets –Juniors-Séniors :

De ceinture verte à 1^{er} DAN

Nage no kata : les 3 premières séries

Katame no kata : la première série

Kodokan Goshin Jitsu : les 12 premières techniques

Les cadets 3 à séniors ceinture noire désirant présenter un kata en entier doivent s'inscrire au KATA OPEN . Un classement AURA qualificatif sera établi.

Inscription 20€ (gratuit pour les licenciés AURA)

Date limite d'inscription le vendredi 10/02/2020

Programme prévisionnel * :

8h30-9h00 : Contrôle des engagements

9h00-13h00 : Phase éliminatoire

14h00-17h00 : Phase finale

***Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants**

STAGE KATA SPORTIF: le dimanche 16 février 2020 de 9h00 de 13h00

animé par André PARENT entraîneur des équipes de FRANCE