



## Itsutsu no kata

**KL11-2019**

**Samstag, 24.08.2019**

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata  
**Referent:** Wolfram Diester, 5. Dan  
**Ausrichter:** TuS Bothfeld von 1904 e.V., Judo-Abteilung  
**Ort:** Gartenheimschule – Gartenheimstraße 2 in 30659 Hannover - Die Halle wird ausschließlich mit Zori oder Badelatschen betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.
- Zeitplan:** Samstag, 24.08.2019, 10:30-14:30 Uhr –  
Hallenöffnung 30 Minuten vorher
- Teilnehmer:** **alle Athleten und Trainer, die gern etwas über Gleichgewicht-Stören, Bewegung im Raum und Grundlagen des Judo erfahren möchten** - es wird ein Anfängertraining durchgeführt - es sind keine Vorkenntnisse notwendig – es gibt keinerlei Graduierungseinschränkungen
- Programm:** Analyse der Itsutsu no kata-Techniken – historische Quellen – moderne Interpretationen – der Versuch einer Deutung – Üben und Darstellen von Techniken aktiv in beiden Rollen durch die Teilnehmer
- Meldungen:** bitte an [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de)
- Teilnahmegebühr :** 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung oder Überweisung mit Name und Lehrgangsname (KL11-2019) an IBAN: DE90 4401 0046 0156 4494 64 sowie BIC PBNKDEFFXXX
- Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 10.08.2019, Nachmeldung nicht möglich!
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.  
Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter fünf Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.  
Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal der 15 benötigten Einheiten aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.  
Zur aktuellen DSGVO: jede in der Halle anwesende Person willigt mit ihrem Erscheinen ein, dass Bilder oder Videos dort erstellt werden und zur Veröffentlichung kommen dürfen. Sollte dieser Einwilligung etwas (aus persönlichen oder beruflichen Gründen) entgegenstehen, muss dies dem Ausrichter schriftlich vor dem Lehrgang mitgeteilt werden.
- Auskünfte:** [jutta.milzer@gmx.de](mailto:jutta.milzer@gmx.de) oder per **Whatsapp 01708693135**

Jutta Milzer  
NJV Kata-Referentin

Jutta Milzer, TuS Bothfeld 04  
Judo-Abteilung