

Ausschreibung

Landes - Kata - Lehrgang

- Veranstalter: Brandenburgischer Judo-Verband e.V.
- Ausrichter: JSV Bernau e.V.
- Ort: Erich – Wunsch - Sporthalle, Heinersdorfer Straße 52, 16321 Bernau, Judohalle
- Termin: **Samstag, den 2. März 2019**
- Zielstellung: Aus- und Weiterbildung im Bereich der Kata, Vermitteln und Üben der Kata nach den vom DJB erarbeiteten Standards
- Inhalte: Nage no kata, Katame no kata, Kodokan Goshin jutsu, Ju no kata, Gonosen no kata, weitere nach Absprache
- Zeitplan: ab 08.45 Uhr - 09.30 Uhr Anreise und Registrierung
10.00 Uhr – 11.30 Uhr Kata in Praxis und Theorie
11.30 Uhr – 11.45 Uhr zweites Frühstück
11.45 Uhr – 13.00 Uhr Kata in Praxis und Theorie
13.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr Kata-Praxis
15.00 Uhr – 15.20 Uhr Kaffeepause
15.20 Uhr – 17.00 Uhr Kata-Praxis
ca. 17.00 Uhr Ende des Lehrganges, Verabschiedung, Abreise
- Teilnehmerkreis: alle interessierten Judoka, die ernsthaft Kata als Judo-Training bzw. für die Kyu-, Dan- und Meisterschaftsvorbereitung üben möchten, insbesondere jugendliche Judoka ab 5. Kyu bzw. Erwachsene
- Referenten: Martin Reißmann, 6. Dan
Referent Prüfungswesen im Vorstand des BJV, Trainer A,
Judo-Lehrer II, Kata-Wertungsrichter
Dirk Krüger, 5. Dan (gleichzeitig organisatorische Leitung)
zweifacher Deutscher Vizemeister Katame no kata, Trainer B,
Bundes-Wertungsrichter, Referent Breitensport im Vorstand des BJV
- Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den 22. Februar 2019 schriftlich mit dem BJV-Meldebogen (s. Aus- u. Weiterbildungsplan des BJV) unter Angabe von Name, Vorname, Alter, Anschrift, Tel./Handy-Nr., Graduierung und gewünschte Kata an:
D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder
Fax: 03375 - 58 57 500 oder E-Mail: dina.krueger@web.de
- Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Teilnehmern statt.
- Gebühren: 40,- € pro Teilnehmer/in
- Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judo-/Budo-Pass bestätigt.
- Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten den vorbereiteten Imbiss auf eigene Kosten zu nutzen.
- Haftung: Die Teilnehmer/-innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- Datenschutz: Mit der Meldung zur Veranstaltung werden die wettkampfrelevanten Daten gespeichert und in Aushängen, im Internet sowie in sonstigen Publikationen des Brandenburgischen Judo-Verbandes veröffentlicht; gleiches gilt für die Bilddokumentation.
- Mitzubringen: weißer Judogi, Judo-/Budo-Pass, Demonstrationswaffen (z. B. Kodokan Goshin jutsu), gute Laune
- Anreise: BAB 11, Abfahrt „Bernau Süd“, rechts Richtung Bernau, in Bernau 3. Ampel (blauer Gaskessel) links in Richtung Zepernick, die Judohalle ist auf der rechten Seite, gegenüber der Agentur für Arbeit/Forum-Einkaufszentrum oder ÖPNV: S-Bahn S 2, RE 3, RB 24 bis „Bernau bei Berlin“ und Bus 868 Richtung Zepernick bis Haltestelle „Am Forum“



Ich wünsche den Teilnehmern/innen und den Referenten eine gute An- und Abreise sowie einen reibungslosen und erfolgreichen Verlauf des Lehrganges. Bis dahin trainiert fleißig.

Dirk Krüger