

Ausschreibung – Landes - Kata - Seminar

- Veranstalter: Brandenburgischer Judo-Verband e.V.
- Ausrichter: JSV Bernau e.V.
- Ort: Erich – Wunsch - Sporthalle, Heinersdorfer Straße 52,
16321 Bernau bei Berlin, Judohalle
- Termin: **Samstag, den 03. März 2018**
- Zielstellung: Aus- und Weiterbildung im Bereich der Kata,
Vermitteln und Üben der Kata nach den vom DJB erarbeiteten Standards
- Inhalte: Nage no kata, Katame no kata, Ju no kata, Kodokan
Goshin jutsu, Gonosen no kata, weitere n. Absprache
- Zeitplan: ab 08.45 Uhr - 09.30 Uhr Anreise und Registrierung
10.00 Uhr – 11.30 Uhr Kata in Praxis und Theorie
11.30 Uhr – 11.45 Uhr zweites Frühstück
11.45 Uhr – 13.00 Uhr Kata in Praxis und Theorie
13.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr Kata-Praxis
15.00 Uhr – 15.20 Uhr Kaffeepause
15.20 Uhr – 17.00 Uhr Kata-Praxis
ca. 17.00 Uhr Ende des Lehrganges, Verabschiedung, Abreise
- Teilnehmerkreis: alle interessierten Judoka, die ernsthaft Kata als Judo-Training bzw. für die
Kyu-, Dan- u. Meisterschaftsvorbereitung üben möchten, insbesondere
jugendliche Judoka ab 5. Kyu bzw. Erwachsene
- Referenten: Martin Reißmann, 6. Dan
Referent Prüfungswesen im Vorstand des BJV, Trainer B,
Judo-Lehrer II, Kata-Wertungsrichter
Dirk Krüger, 5. Dan (gleichzeitig organisatorische Leitung)
zweifacher Deutscher Vizemeister Katame no kata, Trainer B,
Bundes-Wertungsrichter, Referent Breitensport im Vorstand des BJV
- Anmeldung: bis zum 23.02. 2018 schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Alter,
Anschrift, Tel./Handy-Nr., Graduierung und gewünschte Kata an:
D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder
Fax: 03375 - 58 57 500 (E-Mail: dina.krueger@web.de)
- Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Teilnehmern statt.
- Gebühren: 40,- € pro Teilnehmer/in
- Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt.
- Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten den vorbereiteten Imbiss auf
eigene Kosten zu nutzen.
- Haftung: Die Teilnehmer/-innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst
Sorge tragen; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- Mitzubringen: weißer Judogi, Judo-Pass, Demonstrationswaffen (z. B. Kodokan Goshin jutsu),
gute Laune
- Anreise: BAB 11, Abfahrt Bernau Süd, rechts Richtung Bernau, in Bernau - dritte Ampel
(blauer Gaskessel) links in Richtung Zepernick, die Turnhalle ist auf der rechten
Seite, gegenüber der Agentur für Arbeit/Forum-Einkaufszentrum oder
ÖPNV: S-Bahn S 2, RE 3, RB 24 bis Bernau bei Berlin, Bus 868 Richtung
Zepernick bis Haltestelle „Am Forum“



Ich wünsche den Teilnehmern/innen und den Referenten eine gute An- und Abreise sowie einen reibungslosen und erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.

Dirk Krüger