



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen und deren Trainer/-innen.

Der diesjährige Kata-Workshop bietet allen interessierten

Erwachsenen (ab U21)

Gelegenheit zum Erlernen bzw. zur Vertiefung der Kenntnisse in den u.a. Kata

- Referenten: Sandra Büchler
(4. Dan, Int. Deutsche Kata-Vize-Meisterin 2016 und Drittplatzierte der Deutschen Kata-Meisterschaft 2016 mit der Katame no Kata, Drittplatzierte Deutschen Kata-Meisterschaft 2011 mit der Nage no Kata)
Sönke Schillig
(5. Dan, Kata-Beauftragter des HJV, Bundeswertungsrichter für Kata)
- Termin/Zeiten: **Sonntag, 14. Mai 2017**- Anreise bis 09:30 Uhr
Beginn 10:00 Uhr // Ende ca. 16:00 Uhr
- Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum
Wandsbeker Allee 54,
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)
- Programm: Erlernen und Erarbeiten verschiedener Kata
- **Nage no kata** (ganztags)
 - **Katame no kata** (ganztags)
 - freies Üben weiterer Kata mit Anleitung - bei Bedarf
- Teilnahmegebühr: zahlbar bei Lehrgangsbeginn: 20,00 €/Teilnehmer
- Anmerkung: Judopass bitte mitbringen
- Anmeldungen: Nur per Mail an **hamburg.kata@gmx.de**
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Kyu -Grad, Verein, Geburtsjahr und gewünschte Kata
- Meldeschluss: **Bis zum 05.05.2017**

Der Workshop wird in Hamburg anerkannt als Fortbildung Trainer-C Breitensport und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/ Meisterschaftsteilnahme.

gez. Sönke Schillig