



# Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.  
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

## Hamburger Jugend-Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen!

Der diesjährige Jugend-Kata-Workshop bietet allen interessierten Jugendlichen

### U15 und U 18 ab 6. Kyu (gelb-Orangener Gürtel)

Gelegenheit zum Erlernen der **Nage no kata** für die Kyu-Prüfung sowie **Kata-Schnuppern** mit viel Spaß und Spiel.

Teilnehmer anderer Landesverbände sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen!

- Referenten: Helena Kiesiläinen-Behnke (6. Dan)  
Sönke Schillig (5. Dan, Kata-Beauftragter des HJV)  
Vanessa Voß (2. Dan)
- Termin/Zeiten: Samstag, 13. Mai - Anreise bis 09:30 Uhr  
Beginn 10:00 Uhr // Ende ca. 18:00 Uhr
- Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum  
Wandsbeker Allee 54  
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)
- Programm: **Samstag, 13. Mai**  
Erlernen und Erarbeiten verschiedener Kata – aber einmal ganz anders!
  - Nage no kata für Kyu-Prüfungen
  - Weitere Kata zum Kennenlernen
  - Viel Spiel und Spaß
- Teilnahmegebühr: zahlbar bei Lehrgangsbeginn: 25,00 €/Teilnehmer
- Anmerkung: Judopass bitte mitbringen
- Anmeldungen: Nur per Mail an [hamburg.kata@gmx.de](mailto:hamburg.kata@gmx.de)  
**Die Meldung muss enthalten:** Name, Vorname, Kyu -Grad, Verein, Geburtsjahr
- Meldeschluss: **Bis zum 07.05.2017**

Diese Veranstaltung wird vom Hamburger Judo-Verband auch als Techniklehrgang für den 1. und 2. Kyu angerechnet.

Sönke Schillig