



An alle Vereine!

Sehr geehrte Eltern, liebe Sportfreunde,

der Brandenburgische Judoverband e.V. führt im Rahmen einer weiteren konzentrierten Entwicklung des Nachwuchsleistungssports besonders im technisch-taktischen Bereich auch im Jahr 2017 am Bundesstützpunkt Frankfurt/O. für alle Vereine im Bereich bis zur U15 ein Schwerpunkttraining durch.

Zeitgleich wird durch einen Trainer des BSP der begonnene Erfahrungsaustausch zu technisch-taktischen Problemen kontinuierlich weiter geführt.

Der BJV würde sich freuen, wenn ihr zahlreich mit euren Sportlern an dieser Veranstaltung teilnehmen könnt.

Ausschreibung - 1. Schwerpunkttraining

Termin: **14.01.2017**

Ort: BSP Frankfurt/O., Stendaler Str. 26 15234 Frankfurt/O.

Zeitplan: 10.00-12.00 Technik- Stand Erwerbstraining
Randori- Stand
10.00-11.30 Erfahrungsaustausch Trainer
12.00-13.30 Mittagspause
13.30-15.00 Technik- Boden Erwerbstraining
Randori Boden

Trainer: Michael Rex

Hinweise: Mittagessen ist möglich, bitte vorher bestellen.

Rückfragen unter : Karl-Heinz Lehmann

Mit freundlichen Grüßen

Hartmut Paulat